

ホームスタートとは？

未就学児のお子様のいる家庭へ

地域の先輩ママが

週1回2時間程度、計4～6回ご家庭を訪問。

訪問中の活動は **傾聴** と
(友人のように寄り添いながらお話を聴く)

協働 (育児や家事を一緒におこなう) です。

訪問は全て**無料**です

❖ベビーシッターや家事代行はできません。

<活動事例>

- ママのお話し相手
- お子さんの子育てを一緒に考える
(沐浴、寝かしつけ、遊ばせ方、授乳や食事、しつけのこと等)
- 地域の情報を教えてもらう
(病院、遊び場、幼稚園・保育園等)
- 外出の付き添い
(買い物、子どもの通院、公園遊び等)
- 家事をいっしょに行う
(食事作り、掃除、片付け等)

利用された方の声

*二人の子育てに困っている状況を見ていただいて話し相手になってくださったり、一緒に考えていただいたりして、嬉しかったです。
(2歳男児、2か月男児の母親)

*ビジターさんと子どもたちがいっしょにのびのび遊ぶ姿を見て、普段のイライラが解消されました。
(1歳7ヶ月双子男児の母親)

*日本語が読めないので一緒に買い物に行って離乳食を作りました。近所のひろばに連れて行ってもらいお友達もできました。
(6か月女児、外国籍の母親)

*子どもと二人で家にいるとお互いに煮詰まってしまうので、誰かに来てもらうだけで気分転換になりました。世代の違う人とお話することで自分のことや家族のことを聞いてもらい、前向きに考えられるようになりました。
(2か月女児の母親)

一人で頑張らないで！



- ❖家庭を訪問するホームビジターは8日間の研修を受けた子育ての経験者です。
- ❖訪問中のプライバシーに関する情報は慎重に扱い秘密は守ります。

ホームスタートはイギリスで40年以上前に始まった訪問支援です。世界22カ国、日本でも全国80以上の地域で実施されています。インターネットで「ホームスタート」と検索していただきますと詳細がご覧になれます。

